

Aventures et Montagnes- Bichkek- Kirghizie

www.Aventures-Montagnes.com

+996 3 12 68 12 97

+996 (0)543 91 40 67

Programme

La saison des treks se déroule de juin à septembre.

Groupes : départs à partir de 4 personnes

Accompagnement : guides francophones, chauffeur du véhicule.

En route :

Des chevaux seront utilisés pour le portage durant les treks. Les transferts sont assurés en véhicule tout terrain.

Hébergement :

- Tous les repas sont inclus
- L'hébergement est assuré dans des tentes deux places (nous fournissons des matelas de sol autogonflants), en yourte ou en Guesthouse.
- 1ère et dernière nuit à Bichkek en Guesthouse (visite guidée de la ville)

Pour le trekking, nous vous conseillons d'avoir :

Un sac type expédition, un petit sac à dos, un sac de couchage chaud, des chaussures de randonnée déjà utilisées, des lunettes de soleil adaptées à la montagne, crème solaire, un chapeau, un bonnet, des gants, une lampe de poche ou frontale, un couteau suisse, des vêtements chauds et pratiques pour la marche, vos médicaments (petite trousse à pharmacie individuelle), un vêtement de pluie de type poncho, des cartes postales de votre région.

Trekking Découverte et Nature 14 jours **Tarif 950 euros/ personne.**

Jour 1 : Visite de la ville, nuit dans notre Guesthouse

Jour 2 : Bichkek -> Visite de la Tour de Bourana -> Canyons de Boom (bivouac)

Jour 3 : Canyons de Boom -> Passe de Kalmak Ashuu (3500m) -> Lac Son-Kol (3100m) nuit en yourte (rencontre avec des nomades)

Jour 4 : Trek vers la cascade et panorama de Son-Kol (nuit dans une yourte, rencontre avec des nomades)

Jour 5 : Visite de Tash-Kurgan -> Tash-Rabat (3100m) visite du caravansérail (nuit dans une yourte, rencontre avec des nomades)

Jour 6 : Trek vers le Col de ChatirKoul par l'ancien chemin de la Route de la Soie (4100m) nuit en Guesthouse à At-Bachi.

Trekking dans la Chaîne de Montagne d'At-Bachi à la frontière chinoise.

Le parcours est très sauvage, les nuits sont assurées sous les tentes. Vous pourrez profiter de la vue sur les vallées d'Aksay et At-Bachi. La chaîne est habitée par de nombreux animaux sauvages comme le mouton sauvage du Tien-Chan, le Marco-Polo, des loups, marmottes, lynx, des panthères des neiges ; des oiseaux tels que l'aigle royal, le barbu, l'oie des montagnes, l'aigle des steppes... (5 à 7 heures de marche par jour)

Jour 7 : At-Bachi -> Vallée d'Orto Kaingdi -> TopozTor

Jour 8 : TopozTor -> Pic Jel Tegirmen -> At-Jailoo

Jour 9 : At-Jailoo -> Chute d'Eau Bach-Kayingdi-> Ara-Bel

Jour 10 : Ara-Bel -> Col Bogushtu -> AkMolok

Jour 11 : AkMolok-> Col TaldiSou

Aventures et Montagnes- Bichkek- Kirghizie

www.Aventures-Montagnes.com

+996 3 12 68 12 97

+996 (0)543 91 40 67

Jour 12 : Col Uyummo -> Jailoo Bosogo (nuit dans une yourte)

Jour 13 : Départ pour Kochkor

Jour 14 : Lac Issy Kol -> Départ pour Bichkek

Séjour en Yourte 7 jours. Tarif 400 euros/ personne (minimum 2 personnes)
Il est possible de combiner ce séjour à un trek ou un raid équestre.

Vous pourrez choisir de participer à des activités selon votre goût : l'élaboration des produits laitiers, apprendre à garder un troupeau, s'occuper des animaux, monter une yourte ... Randonnées équestre, pêche... Vous apprendrez les secrets de la cuisine traditionnelle, la fabrication du pain.

Les yourtes sont installées dans la région d'At-Bashi, non loin de la frontière chinoise.

Sont inclus:

- 1) les transferts de l'Aéroport à Bichkek et Bichkek-Aéroport
- 2) L'hébergement à Bichkek les jours d'arrivée et de départ.
- 3) Les déplacements.
- 4) La mise à disposition de chevaux pour des balades
- 4) 3 repas chauds par jour
- 5) Visite guidée de Bichkek

Trekking Découverte et Nature 20 jours Tarif 1 250 euros/ personne.
(Pour groupe déjà constitué d'au moins 6 voyageurs)

Jour 1 : Visite de la ville, nuit dans notre Guesthouse

*Jour 2 : Bichkek -> Visite de la Tour de Bourana -> Canyons de Boom (bivouac)
3 heures de trek*

Jour 3 : Canyons de Boom -> Tash-Rabat (3100m) visite du caravansérail (rencontre avec des nomades, nuit dans une yourte)

Jour 4 : Trek vers le Col de ChaterKoul (4100m) par l'ancien chemin de la Route de la Soie, nuit dans une yourte. (7 - 8 heures de trek)

Jour 5 : Départ vers At-Bachi, nuit en GuestHouse

Trekking dans la Chaîne de Montagne d'At-Bachi à la frontière chinoise.

Le parcours est très sauvage, les nuits sont assurées sous les tentes. Vous pourrez profiter de la vue sur les vallées d'Aksay et At-Bachi. La chaîne est habitée par de nombreux animaux sauvages comme le mouton sauvage du Tien-Chan, le Marco-Polo, des loups, lynx, la panthère des neiges ; des oiseaux tels que l'aigle royal, le barbu, l'oie des montagnes, l'aigle des steppes... (5 à 7 heures de marche par jour)

Jour 6 : At-Bachi -> Vallée d'Orto Kaingdi -> TopozTor (bivouac)

Jour 7 : TopozTor -> Pic Jel Tegirmen (4627m) -> At-Jailoo (bivouac)

Jour 8 : At-Jailoo -> Chute d'Eau Bach-Kayingdi-> Ara-Bel (bivouac)

Jour 9 : Ara-Bel -> Col Bogushtu -> AkMolok (bivouac)

Jour 10 : AkMolok-> Col TaldiSou (bivouac)

Jour 11 : TaldiSou -> Col Uyummo (bivouac)

Aventures et Montagnes- Bichkek- Kirghizie

www.Aventures-Montagnes.com

+996 3 12 68 12 97

+996 (0)543 91 40 67

Jour 12 : Uyurmo -> Jailoo Bosogo (nuit en yourte)

Jour 13 : Journée au Jailoo Bosogo (nuit en yourte)

Jour 14 : Col Arashan, visite des sources minérales (bivouac)

Jour 15 : Départ pour At-Bachi, nuit en Guesthouse

Jour 16 : At-Bachi-> Lac Son-Kol (3100m) nuit en yourte

Jour 17 : Trek vers la cascade et panorama de Son-Kol, nuit en yourte

Jour 18 : Kalmak Ashuu (3500m) Kochkor (démonstration de production artisanale de feutre) nuit à Guesthouse

Jour 19 : Lac Issy Kol ->Départ pour Bichkek, nuit dans notre Guesthouse

Jour 20 : Journée libre à Bichkek

Raid équestre 7 jours Tarif 800 euros/ personne.

La pratique régulière de l'équitation est conseillée.

Départ de Bichkek, nous consulter : 2006@aventures-montagnes.com

Il est possible de combiner ce raid à un séjour en yourte.

Le raid se déroule près de la frontière chinoise dans la région de Tash Rabat / At Bashi.

Jour 1 : Transfert vers notre base de trek à At Bashi.

Jour 2 : Vallée d'Orto Kaingdi - TopozTor

Jour 3 : TopozTor - Pic Jel Tegirmen - At-Jailoo

Jour 4 : At-Jailoo -Chute d'Eau Bach-Kayingdi-> Ara-Bel

Jour 5 : Ara-Bel - Col Bogushtu - AkMolok

Jour 6 : AkMolok- Col TaldiSou

Jour 7 : Transfert vers Bichkek.

Le pays des yourtes : 14 jours Tarif 900 euros/ adulte, 450 euros/ enfant

Un voyage pour tous, avec une première partie itinérante sur la route de la soie, et une semaine où vous partagerez la vie du peuple des yourtes.

Jour 1 : Visite de la ville, nuit dans notre Guesthouse

Jour 2 : Bichkek -> Visite de la Tour de Bourana -> Canyons de Boom (bivouac)

Jour 3 : Canyons de Boom -> Passe de Kalmak Ashuu (3500m) -> Lac Son-Kol (3100m) nuit en yourte.

Jour 4 : Balade à Song-Kol (nuit dans une yourte)

Jour 5 : Visite de Tash-Kurgan -> Tash-Rabat (3100m) visite du caravansérail (nuit en yourte)

Jour 6 : Journée à Tash Rabat, randonnée possible (nuit en Guesthouse à At-Bachi).

Jours 7 à 13 : Séjour en yourte dans notre jailoo de Bosogo(randonnées possibles)

Jour 14 : Transfert vers Bichkek

Aventures et Montagnes- Bichkek- Kirghizie

www.Aventures-Montagnes.com

+996 3 12 68 12 97

+996 (0)543 91 40 67

Trek 3 jours à Shamchy Tarif 165 euros/ personne (minimum 2 personnes).
Départ de Bichkek, nous consulter : 2006@aventures-montagnes.com

Jour 1 : Transfert à Shamchy. Trek vers le lac Kel Tel (nuit en yourte)

Jour 2 : Col Shamchy (nuit en yourte)

Jour 3 : Jal Gash (nuit en yourte)

Jour 4 : Retour Bishkek

Contacts et réservations:

Aventures et Montagnes / 2006@aventures-montagnes.com

220 Salieva Street

72000 BISHKEK - KYRGYZSTAN

+996 3 12 68 12 97

+996 (0)543 91 40 67

<http://www.aventures-montagnes.com>

Visa-Assurance-Avions : *Le visa s'obtient à l'aéroport de Bichkek à l'arrivée (36 USD). Vous devez posséder une assurance individuelle voyage-rapatriement. Bichkek est desservi par les compagnies aériennes Aéroflot, Turkish Airlines, British Airways , Pulkovo Aviation et KLM (via Alma Ata).*